

Coleta de escarro para o diagnóstico de tuberculose

Programa Nacional de Controle da Tuberculose



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

Coleta de escarro

- Procedimento **fundamental** para:
 - **investigação diagnóstica de TB pulmonar ou laríngea**
 - **acompanhamento dos casos** por baciloscopias mensais
- A confiabilidade dos resultados dos exames depende da **quantidade** e da **qualidade** das amostras de escarro

Qualidade das amostras

No estudo-piloto para implementação do TRM-TB, grande proporção das amostras coletadas (cerca de 7%) não puderam ser analisadas no TRM-TB por serem **insuficientes** ou por possuírem **qualidade ruim** (com muito sangue ou com resíduos alimentares)

A amostra ideal provém da **árvore brônquica** e não da faringe ou de secreções nasais, nem contém apenas saliva. **O aspecto ideal é mucopurulento**, mas amostras com aspecto diferente também devem ser encaminhadas ao laboratório para análise.

Quantidade de amostras

Idealmente, cada amostra deve conter de 5 a 10 ml de escarro

Diagnóstico por baciloscopias e CM (quando indicado):

Duas amostras: uma no primeiro contato com o paciente e a segunda em jejum na manhã do dia seguinte

Diagnóstico por TRM-TB e cultura (quando indicado):

Uma amostra no primeiro contato com o paciente.

Acompanhamento mensal por baciloscopias:

Uma amostra colhida em casa (antes da consulta) **ou** na unidade de saúde

Acolhimento para a coleta de escarro

- O paciente deve ser abordado de forma humanizada para que haja **estabelecimento de vínculo** (escuta de saberes, dúvidas, angústias e identificação de vulnerabilidades)
- Linguagem **simples e objetiva**
- **Repetir as orientações**, sempre que necessário, modificando a linguagem e deixando espaço para que o paciente **esclareça suas dúvidas**

Local da coleta e biossegurança

- **Local aberto**, preferencialmente ao ar livre, ou em condições adequadas de **biossegurança**



Preparação para a coleta

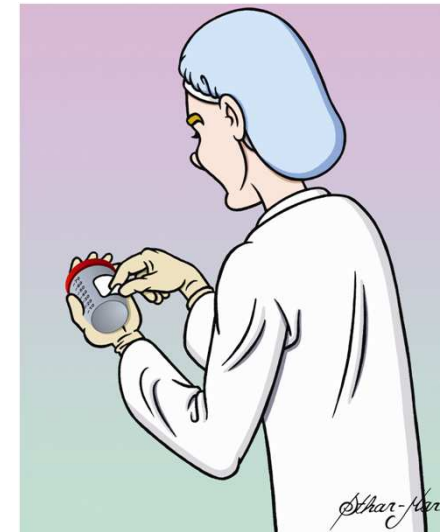
- Certificar-se de que estão disponíveis com fácil acesso:
 - Água (para ingestão durante a coleta, se necessário)
 - Pote coletor
 - Papel toalha ou guardanapos



Preparação para a coleta

- Lavar as mãos antes de manipular o pote coletor e identificá-lo com etiqueta na parte externa com as seguintes informações:

Nome do paciente: _____
Data da coleta: _____



- Com caneta hidrográfica ou retroprojektor, marcar em **5 e 10 ml** para que o paciente veja a quantidade de escarro a ser coletada

Orientações prévias à coleta

- Antes de iniciar o procedimento, pedir ao paciente que **higienize a cavidade oral com água (não usar creme dental ou soluções anti-sépticas)** e que **lave as mãos**



Orientações prévias à coleta

- Caso o paciente use prótese dentária, deverá removê-la antes da coleta

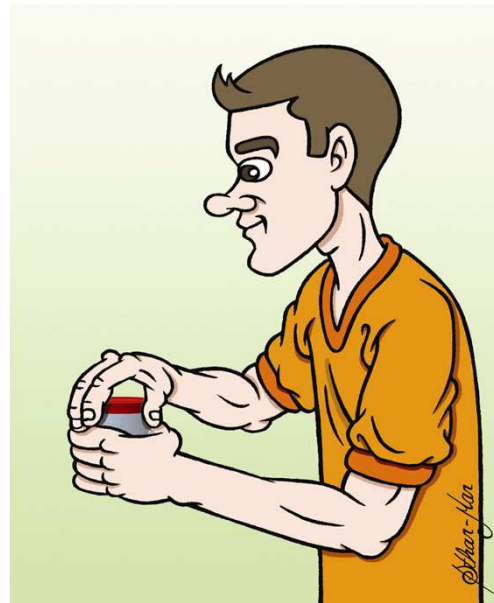


- Entregar o pote fechado ao paciente



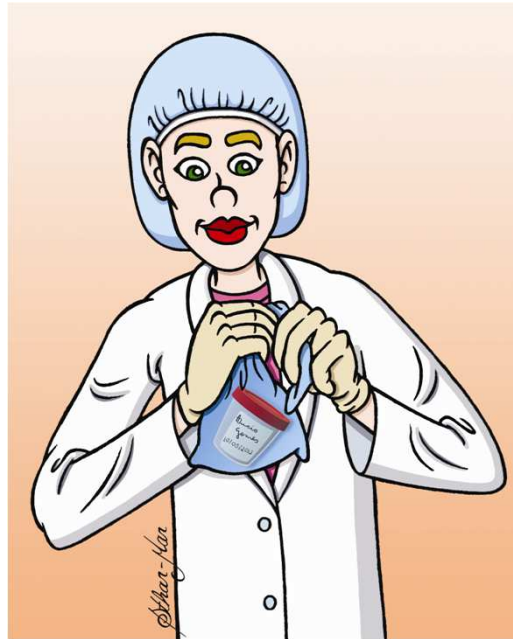
Orientações para a coleta

- Inspirar profundamente pelo nariz
- Reter o ar por alguns instantes e expirar
- Após repetir o procedimento três vezes, inspirar profundamente e expirar com esforço de tosse
- Após tossir, abrir o pote e expectorar a secreção dentro dele, sem tocar a parte interna



Orientações para a coleta

- Repetir o procedimento até que o volume de **5 a 10 ml** seja alcançado
- Caso não seja possível este volume, **encaminhar a amostra de escarro para o laboratório da mesma forma**



2ª coleta de escarro em casa

- Entregar o **pote coletor já identificado** ao paciente
- Estimular a ingestão de grande volume de **água** na noite anterior à coleta
- **Coletar o escarro preferencialmente em jejum**
- Lavar as mãos e higienizar a cavidade oral
- Caso o paciente esteja em tratamento da tuberculose, ingerir os **medicamentos após a coleta de escarro**
- Entregar o **material na unidade de saúde em até duas horas**, dentro de saco plástico e protegido da luz solar
- Caso não seja possível levar o material até a unidade de saúde em até duas horas, acondicionar a amostra na **geladeira**

Endereço eletrônico da
Secretaria de Vigilância em Saúde:

www.saude.gov.br/svs

Disque Notifica
0800-644-6645
notifica@saude.gov.br



Ministério da
Saúde

