

## NOTA Nº 01/2022

Considerando a elevação exponencial dos casos registrados de Influenza e Covid-19, O CENTRO DE OPERAÇÕES DE EMERGÊNCIA – COE/MS; vem a público recomendar e orientar à população sul-mato-grossense que **além da vacinação** adotem as medidas não farmacológicas de prevenção à transmissão do vírus do novo coronavírus COVID-19, bem como da Influenza, tais como:

- uso de máscara corretamente (cobrindo o nariz e a boca e bem ajustada);
- tenha uma máscara limpa extra, para o caso de necessidade de troca (tempo de uso, umidade ou sujeira);
- distanciamento físico (1,5 metro);
- higienização frequente das mãos (com álcool líquido ou em gel 70%, ou com água e sabão);
- evitar aglomerações;
- evitar práticas que favoreçam o contato físico;
- não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;
- desinfecção de superfícies e objetos;
- evitar circulação desnecessária em locais públicos;

Campo Grande, 07 de janeiro de 2022

**Centro de Operações de Emergências –COE/MS**