

AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL

Adulto

PACIENTE: _____

Health Assessment Questionnaire (HAQ)

Nº	Atividade	Sem dificuldade (0 ponto)	Com alguma dificuldade (1 ponto)	Com muita dificuldade (2 pontos)	Incapaz de fazer (3 pontos)
01	Vestir-se, inclusive amarrar os cordões dos seus sapatos, abotoar as suas roupas?				
02	Lavar a cabeça e os cabelos?				
03	Levantar-se de uma maneira ereta de umacadeira de encosto reto e sem braços?				
04	Deitar-se e levantar-se da cama?				
05	Cortar um pedaço de carne?				
06	Levar à boca um copo ou uma xícara cheia de café, leite ou água?				
07	Abrir um saco de leite comum?				
08	Caminhar em lugares planos?				
09	Subir cinco degraus?				
10	Lavar o corpo inteiro e secá-lo após o banho?				
11	Tomar um banho de chuveiro?				
12	Sentar-se e levantar-se de um vaso sanitário?				
13	Levantar os braços e pegar um objeto de mais ou menos 2,5 quilos, que está posicionado um pouco acima de sua cabeça?				
14	Curvar-se para pegar as roupas no chão?				
15	Segurar-se em pé no ônibus ou no metrô?				
16	Abrir potes ou vidros de conserva que tenham sido previamente abertos?				
17	Abrir e fechar torneiras?				
18	Fazer compras na redondeza onde mora?				
19	Entrar e sair de um ônibus?				

20	Realizar tarefas como usar a vassoura para varrer e o rodo para puxar água?				
----	---	--	--	--	--

Avaliação dos escores do *Health Assessment Questionnaire* (HAQ): média aritmética dos maiores escores de cada componente:

Componentes	Perguntas	Maior escore
Componente 1 (vestir-se)	Perguntas 1 e 2.	
Componente 2 (levantar-se)	Perguntas 3 e 4.	
Componente 3 (alimentar-se)	Perguntas 5, 6 e 7.	
Componente 4 (caminhar)	Perguntas 8 e 9.	
Componente 5 (higiene pessoal)	Perguntas 10, 11 e 12.	
Componente 6 (alcançar objetos)	Perguntas 13 e 14.	
Componente 7 (apreender objetos)	Perguntas 15, 16 e 17.	
Componente 8 (outras atividades)	Perguntas 18, 19 e 20.	

DATA: ____/____/____

ASSINATURA E CARIMBO DO MÉDICO